

## Правила поведения за столом в группе общеразвивающей направленности детей 4-5 лет

«Культура поведения за столом»...пожалуй, каждый родитель рано или поздно задумывается над этим вопросом, ведь организация детского питания напрямую связана со столовым этикетом. Знакомство с ним позволяет ребенку быть уверенным в себе, правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами, быть обходительным в застольном общении.

Цель: формирование навыка культуры поведения за столом.

В средней группе продолжать учить сохранять правильную позу во время еды; дети приучаются правильно пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой, ножом), салфеткой, во время еды брать пищу понемногу, есть бесшумно, а также самостоятельно полоскать рот водой; совершенствовать умение пользоваться ложкой, вилкой, бумажной салфеткой; учить способам общения за столом, демонстрировать специальные речевые формулы («Поддай (подайте) пожалуйста», «Будь добр (будьте добры), передай ...»), «Спасибо», «Пожалуйста», «Благодарю»); знакомить с тем, что, как и чем едят (печенье, конфеты, ягоды, фрукты из компота, варенье, вареное яйцо, сосиски, омлет, пирожки);

- расширять знания о сервировке стола (завтрак, обед, чаепитие) и столовых приборах (пирожковая тарелка, нож, десертная ложка);

