



Организация питания в ДОУ

В группе общеразвивающей направленности 6-7 лет

Для нормального роста и развития ребенка необходимо правильно организованное питание. Правильно организованный процесс питания способствует хорошему усвоению пищи и имеет большое воспитательное значение. Хорошее усвоение пищи зависит не только от ее вкусовых качеств и аппетита ребенка, но и от его общего состояния, настроения, от организации всей жизни детей в детском саду. Перед приемом пищи в группе должна быть создана спокойная обстановка, чтобы малыши не были утомлены или возбуждены, чтобы у них было хорошее настроение. Режим в детском саду строится с таким расчетом, чтобы длительные прогулки, шумные игры заканчивались примерно за полчаса до еды. Это время используется для спокойных игр и занятий.

Как же вырасти большим?

Это очень просто!

**Кушай кашу по утрам
Для большого роста.**

**Творог кушай, молочко,
Мясо ешь и рыбку.
Зубки будут крепкие
Красивую улыбка.**

**Про яичко не забудь
И сырка немножко.
На обед ты мамин суп
Ешь большой ложкой.**

**И салат из овощей.
Это очень вкусно
И полезно для детей:
Есть салат кашустылый.**

