

### **Организация тропы здоровья «Здоровейка».**

Теплое время года прекрасная пора для укрепления здоровья и развития движений. Ребенок-дошкольник должен как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Для того чтобы это время провести с пользой для здоровья, на участке детского сада была создана «Тропа здоровья», что позволило проводить с детьми оздоровительную работу, а также через игровую деятельность дать возможность детям, укрепить свое здоровье.

«Тропа здоровья» начинает функционировать в летний период, когда дневная температура воздуха устанавливается от  $+18^{\circ}\text{C}$  и нет ветра, температура земли - не ниже  $20^{\circ}\text{C}$   $22^{\circ}\text{C}$ , и заканчивает свою работу во второй половине августа. Начиная с трёхлетнего возраста на протяжении всего летнего периода, ребята выполняют различные по продолжительности прогулки на тропе.

